

TCK 空手道播磨 2026 9月・10月の予定

9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 交流館 19:30	3 鈴蘭台 18:00 ルネス 19:30	4	5 昇級昇段 審査
6	7	8 城南 19:30	9 本部 19:30	10 鈴蘭台 18:00	11	12
13	14	15	16 交流館 19:30	17 鈴蘭台 18:00 ルネス 19:30	18	19 30周年記念式典
20	21	22	23	24 鈴蘭台 18:00	25	26
シルバーウィークのため稽古お休み						
27	28	29 城南 19:30	30 交流館 19:30			

10月予定表

				1 鈴蘭台 18:00	2	3 親善交流 記念大会
4	5	6	7 交流館 19:30	8 鈴蘭台 18:00 ルネス 19:30	9	10
11	12 スポーツ の日	13 城南 19:30	14 本部 19:30	15 鈴蘭台 18:00	16	17
18	19	20	21 交流館 19:30	22 鈴蘭台 18:00 ルネス 19:30	23	24
25	26	27 城南 19:30	28 交流館 19:30	29 稽古休み	30	31

残暑お見舞い申し上げます。

このプリントがみなさんの手元にいくときには第22回全日本パラ空手道選手権大会が終わっているころでしょう。今年はどんなドラマが待っているのか……。空手道播磨からは5人の選手が出場。お盆の15日に実施されます。

また昇級昇段審査が目前です。審査はいかに基本に忠実な形を打てるかによります。ていねいな技を日頃から意識しましょう。

前回の予定表でも載せていますが、9月以降の予定です。

9月 5日(土) 前期昇級昇段審査

9月19日(土) 空手道播磨30周年記念式典

10月 3日(土) 第20回兵庫県パラ空手道親善交流記念大会

締め切り厳守で。何事も余裕をもって準備していきましょう。

ここ数年、毎年暑さを更新していて、身に迫る危険な災害になりつつあります。部屋にいても、夜間でも、寝ていても熱中症になることがありますので、十分な睡眠と食事、水分と塩分をしっかりと摂りましょう。

みなさん HPの連絡や報告はこまめにチェックしてくださいね。

1週間に1度は見てほしいと思います。

TCK空手道播磨事務局

TCK空手道播磨師範 田中博之